

URBAN CHALLENGE WORKOUT

Mlékojedy
21.5.2022

BEACH PARK MLÉKOJEDY

ADRESA

BEACH PARK MLÉKOJEDY, MLÉKOJEDSKÁ 246, 244 21 NERATOVICE

GPS: 50.2647628N, 14.5421258E

ORGANIZÁTOR

BP ACTION s.r.o.

POUZE REGISTROVANÍ ONLINE se můžou zúčastnit workoutu. V den workoutu je možná registrace.

Každý účastník před zahájením workoutu obdrží triko, v kterém bude cvičit. Velikost trika si každý účastník zvolil při registraci a záměna v den workoutu není možná.

POPIS WORKOUTU

Začátek workoutu je ve 10:00 a předběžný konec ve 13:00.

Registrace (převzetí triček) bude otevřena od 9:00 do 9:45.

Doporučujeme všem účastníkům být v místě konání nejpozději v 9:30.

Workout bude trvat 2-3 hodiny. Skládá se z rozcvičení, hlavního tréninku a protažení. Účastníci workoutu budou po rozcvičení rozděleni do skupin, které se budou střídat na stanovištích workoutu. Stanoviště budou zaměřena na různé oblasti tréninku. Na každém stanovišti budou trenéři, kteří vás celým stanovištěm provedou a budou trénovat.

Rozdělení do skupin je náhodné, nejedná se o výkonnostní skupiny.

PITNÝ REŽIM

Doporučujeme účastníkům mít vlastní pitný režim, pořadatel nezajišťuje pitný režim.

ÚSCHOVNA

Není v místě konání

SPRCHY

Nejsou k dispozici, ale máme krásné přírodní koupaliště

PARKOVÁNÍ

Využijte parkovací plochy v okolí areálu

GPS: 50.2639556N, 14.5424050E

SOCIÁLNÍ A HYGIENICKÉ ZAŘÍZENÍ

V místě konání budou sociální zařízení

NEPŘÍZNIVÉ POČASÍ A JINÉ OKOLNOSTI

V případě velmi nepříznivého počasí, přírodních katastrof, organizačních i technických komplikací, si BP Action s.r.o. vyhrazuje právo změnit, upravit část nebo celý workout zrušit z důvodu zachování bezpečnosti závodníků, diváků a organizátorů.

KONTAKTY NA ORGANIZÁTORY

S dotazy týkajícími se workoutu se obraťte na nás prostřednictvím e-mailu – info@urbanchallenge.cz, nebo pomocí kontaktního formuláře, který najdete na naší webové stránce.

Dokument byl naposledy upraven 2.5.2022